

排卵日検査薬

P-CHECK・LH

P-チェック・LH

検査の手引き (販売店薬剤師様用)

排卵日を知る

妊娠するためには、自分の排卵日を正確に知ることがとても重要です。
排卵日の前後が最も妊娠しやすい時期ですから、夫婦生活のタイミングを排卵日に合わせていただくのが、妊娠への第一歩となります。
本検査薬を使用すると、この排卵日を事前に予測することができます。

LHとは？

排卵前にはLH(黄体形成ホルモン)というホルモンが下垂体から放出されます。このホルモンの放出は決して緩やかなものではなく、急激に上昇し、一気にピークに達します。これをLHサージと呼びます。LHサージが起こってから36時間以内に排卵が起こると予測されます。本検査薬は尿に排出されたこのLHを検出する試薬です。



この「検査の手引き」は薬剤師の方が一般のお客様に説明するときの補助情報です。
お客様に直接お渡しするものではありません。「検査の手引き」と同じ内容の説明資料が製品の中に入っていますので、検査の前によく読んでから使用していただくようお客様へご指導下さい。

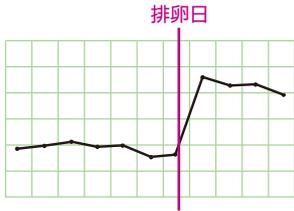
検査を行う前に

LHサージの期間は短いため、本検査薬を用いて、このLHサージをとらえるには検査開始日から、毎日連続してかかさず、だいたい決まった時間を実施することが必要となります。(但し、LHサージがとらえられた時点でこの検査は終了となります。)
 また、検査を行うに際して最も重要なことは「どの時期に行うか」の判断です。検査を開始して数日以内にLHサージをとらえられるように検査のタイミングを合わせる必要があります。
 なお、本検査薬は**避妊目的には使用できません。**



② 妊娠しやすい時期っていつ？

基礎体温



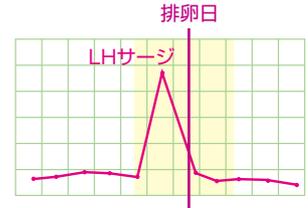
基礎体温の測定では個人差もありますが、排卵日の時期はまだ、低温の場合があり、基礎体温だけで排卵日を予測するのは困難です。

卵胞の直径



病院では超音波検査によって卵胞の直径を測定します。排卵前日には18~23mm 排卵直前には21~27mmくらいの大きさになります。

LH



もっとも妊娠しやすい時期

LHは普段から少量分泌されていますが、排卵日前になると、急激に何倍量も分泌され、一気にピークに達します。本検査薬ではこのLH濃度の急激な変化をとらえ検出します。

検査開始日

あなたの平均的な月経周期から検査開始日を決定して下さい(下表参照)

平均月経周期(日)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
月経開始日から数えて何日目から測定するか	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23



- * 月経周期は月経が始まった日を第1日目とし、次の月経開始日前日までの日数です。
- * 月経周期が不規則な場合は、過去2~3周期のうち、最も短かった月経周期をもとに、検査を開始して下さい。
- * すでに検査開始日を過ぎていた場合は、次の月経周期で検査開始日を決定して検査して下さい。
- * 分娩後や流産後の方は、生理が始まってから検査して下さい。

⚠ 検査及び取扱い上の注意事項

検査に関する注意

検査は朝、昼、夜いつの尿でも検査できますが、毎日ほぼ同じ時間に採尿した尿で行って下さい。また、尿中のLHの濃度は尿の量などによって、大きく変動します。より正確な検査結果を得る為に以下の事にご注意下さい。

- 検査前4時間程度は、できるかぎり排尿しないで下さい。もしくは検査前の最後の排尿から検査までを毎日ほぼ同じ時間あけて下さい。
- 検査前に過剰の水分摂取は避けて下さい。
- 検査前に多量の発汗を伴う運動は避けて下さい。

取扱い上の注意

- アルミ袋は使用直前に開封して下さい。
- 避妊等の目的には使用しないで下さい。
- 使用期限の過ぎた製品は使用しないで下さい。
- 本検査薬を直射日光の当たる場所や熱源のそばに置かないで下さい。
- 子供の手の届く所に置かないで下さい。



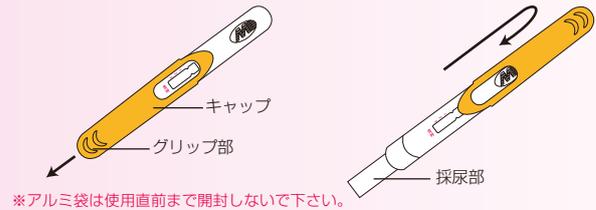
検査のしかた



1

準備

- アルミ袋からテストスティックを取り出し、先端のキャップをはずします。
- キャップをテストスティックの反対側にはめ、キャップのグリップ部を持ちます。



2

①尿をかける または ②尿につける

- 採尿部を下に向けて、直接尿をかけます。
尿は採尿部全体にかかるように5秒以上かけてください。

または

- 清潔な紙コップ等に尿を採り、採尿部全体がつかないように10秒間尿につけてください。

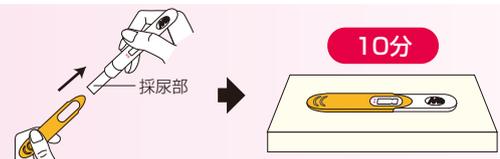
※尿をかけた(尿をひたした)後のテストスティックは採尿部を上向きにはしないで下さい。



3

静置

採尿部を下に向けたままキャップをかぶせ、平らな場所に置き、10分待ってください。



判定のしかた

正常に操作が行われた場合、リファレンス部に赤紫色のラインが出ます。判定部のラインの本数(0~3本)により、それぞれ、スコア0、スコア1、スコア2、スコア3と判定して下さい。



【判定窓】リファレンス部	判定部				
スコア判定	スコア0	スコア1	スコア2	スコア3	再検査
判定部のラインの本数	0本	1本	2本	3本	

リファレンス部にラインが出ない場合は尿量不足等の操作上のミスが考えられます。再度、検査の手順や注意事項をよく読んで新しい検査薬で検査をやり直して下さい。



検査結果の読みかた

●Aさんの場合(例)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
検査日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
検査時刻	10:00	10:20	10:00	10:15	10:00	10:20	10:00
スコア判定	0	0	0	2	1	1	0

4日目の8月17日にスコア値の増加が認められました。Aさんの場合、通常5日目以降の検査は行う必要はありませんが、LHサージの周期パターンを知るためには、5日目も検査を行い、スコア値の低下を確認して下さい。

●Bさんの場合(例)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
検査日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
検査時刻	8:40	8:20	8:00	8:00	8:10	8:00	8:15
スコア判定	1	1	3	2	1	1	1

3日目の8月20日にスコア値の増加が認められました。Bさんの場合、通常4日目以降の検査は行う必要はありませんが、LHサージの周期パターンを知るためには、4日目も検査を行い、スコア値の低下を確認して下さい。

ラインの本数(スコア値)が増加した時がLHサージの始まりと考えられます。この場合、36時間以内に排卵が起こると予測されます。この期間が最も妊娠しやすい時期と考えられます。

※スコア値には個人差がありますが、平均的には下記のケースが多く見受けられます。

※普段：0~1 ※LHサージの時期：1~3

*スコア値の増加が確認できた時点で検査を終了して構いませんが、LHサージの周期パターンを知るためにも、スコア値が低下するまで検査することをお勧めします。
*スコア値が、検査開始日から高い場合やすべて0となった場合等はQ & AのQ2、Q3を参照して下さい。

p-CHECK LH Q&A

Q1 いつから検査したらいいのですか？

あなたの平均的な月経周期から検査開始日を決定します。詳しくは検査開始日の表を参照して下さい。月経周期が不規則な場合は、過去2~3周期のうち最も短かった月経周期をもとに検査開始日を決定して下さい。

Q2 検査開始1日目からスコア値が高かった(スコア2~3)ののですが？

次の3通りのことが考えられます。

- ①既にLHサージが起こっている場合
- ②普段から分泌されているLH濃度が高い場合
(個人差や周期差もあります。また、年齢が高い程、LH濃度も高くなる傾向があります)
- ③妊娠中、分娩後、流産後、人口妊娠中絶後、異常妊娠時、hCG産生腫瘍の場合、不妊治療の薬剤療法時、内分泌障害、閉経期等、何らかの理由により尿中LHの濃度が高い場合

検査開始日にスコア値が高い場合は上記のいずれであるか判断できませんので、妊娠を望む場合は①であることを想定して、なるべく早く性交をもつべきでしょう。2日目以降もスコア値が連続して2以上の場合は②もしくは③が考えられます。その場合は次回の生理周期を待って再検査するか、産婦人科医にご相談下さい。

Q3 1箱すべて連続してスコア値が0だったののですが？ あるいは連続して1だったののですが？

この検査期間内にLHサージが検出されませんでした。
次のことが考えられます。

- ①検査開始日を間違えている場合
- ②LHサージの時期がずれている場合
(予定より排卵日が早まったもしくは遅れている)
- ③LH濃度の上昇がごくわずかな場合
- ④LH濃度の上昇期間の持続が短い場合
- ⑤排卵が起こっていない場合

まずは検査開始日を間違えていないかご確認ください。間違いがなければ②、③が考えられます。②の場合を想定すると、引き続き検査を行うことをお勧めします。それでもLHサージが認められない場合は、③~⑤の可能性がります。次回の生理周期を待って再検して下さい。数ヶ月間、検査をしてもLHサージが検出できない場合は⑤の可能性がります。この場合は産婦人科医にご相談下さい。

Q4 スコア値が0から1にしか増加していません。 LHサージは始まったのでしょうか？

次のようなことが考えられます。

- ①LHサージは始まっているが尿中のLH濃度上昇がわずかな場合
- ②LHサージは始まっておらず、日常生活のなかでの尿の濃縮状態によるもの

①の場合だとスコア値が増加した日とその翌日が最も妊娠しやすい時期となります。いずれにしてもその後のスコア値の増加などからLHサージの始まりを確認することが可能な場合がありますので、引き続き検査を行うことをお勧めします。

製造販売元

株式会社 ミズホメディー

佐賀県鳥栖市藤木町5番地の4

Q5 ラインは出ているけれど、非常に薄く不安なのですが？

出てくるラインの濃淡ではなく、薄くてもラインが出た本数でスコア値を決定して下さい。スコア2や3の場合、2番目3番目のラインは薄い場合があります。また、スコア1の場合は1本のラインだけが出現しますが、薄くて見えにくい場合があります。その時でもラインと確認できればスコア1として判定して下さい。

Q6 薬の服用や飲酒は判定に影響しますか？

かぜ薬や飲酒による影響はありません。しかし、不妊治療などでホルモン剤の投与を受けている場合は影響を受ける場合があります。その場合は専門医にご相談下さい。
また、飲酒など検査前に過剰の水分摂取や多量の発汗を伴う運動は尿中のLHの濃度を変動させる要因となりますので、避けて下さい。

Q7 妊娠するためにはいつ性交したらいいのですか？

排卵日前後が最も妊娠しやすい時期です。本検査薬にてLHサージが確認されましたら、それから36時間以内に排卵が起こると予測されます。子宮内での精子と卵子の生存期間を考えると、LHサージ(スコア値の増加)が確認されたその当日と翌日が、最も妊娠しやすい性交の時期と考えられます。

Q8 尿をかけた後でもリファレンス部にも何もラインが出ていないのですが？

尿量不足等の操作ミスが考えられます。
検査のしかたをよく読みなおしてから、再度、検査をやりなおして下さい。

この製品についてのお問い合わせは

(株)ミズホメディー お客様相談室

☎ 0120-85-0323

受付:月~金(祝日を除く)9:00~12:00,13:00~17:00

