基礎体温表

年　　月

記号	生理✕	おりもの＋	性交○

ov	℃		℃	ov
34	.20		.20	34
32	.10		.10	32
30	37.00		37.00	30
28	.90		.90	28
26	.80		.80	26
24	.70		.70	24
22	.60		.60	22
20	.50		.50	20
18	.40		.40	18
16	.30		.30	16
14	.20		.20	14
12	.10		.10	12
10	36.00		36.00	10
8	.90		.90	8
6	.80		.80	6
4	.70		.70	4
2	.60		.60	2
0	35.50		35.50	0

日　付		日　付
月経周期		月経周期
記　号		記　号
スコア		スコア
検査時刻	:	検査時刻
備　考		備　考