年　　月

基礎体温表

記　号　生理×　おりもの＋　性交○

ov	℃	℃	ov
34	.20	.20	34
32	.10	.10	32
30	37.00	37.00	30
28	.90	.90	28
26	.80	.80	26
24	.70	.70	24
22	.60	.60	22
20	.50	.50	20
18	.40	.40	18
16	.30	.30	16
14	.20	.20	14
12	.10	.10	12
10	36.00	36.00	10
8	.90	.90	8
6	.80	.80	6
4	.70	.70	4
2	.60	.60	2
0	35.50	35.50	0

日　付		日　付
月経周期		月経周期
記　号		記　号
スコア		スコア
検査時刻	：：	検査時刻
備　考		備　考